



## Eltern-Bündnis – smartphone-freie Volksschuljahre

**Vorbemerkung:** Smartphones ermöglichen Kommunikation und den Zugang zu Informationen. Für Kinder sind sie jedoch nicht geeignet. Erfahrungen und zahlreiche Untersuchungen zeigen, dass ihre Nutzung im Kindesalter mit erheblichen Risiken verbunden ist, etwa durch ungeeignete Inhalte, übermäßige Bildschirmzeit sowie mögliche Auswirkungen auf Konzentration, Schlaf, soziale und emotionale Entwicklung, Sehentwicklung (insbesondere Kurzsichtigkeit) sowie die gesunde Hirnentwicklung. **Dabei lässt sich zusammenfassen: Je jünger das Kind und je länger die Smartphon-Nutzung, desto problematischer.**

**Demgegenüber steht ein klares positives Ziel:** Kinder brauchen Raum für echte Kindheit mit freiem Spiel, Bewegung, Kreativität und sozialen Erfahrungen im direkten Miteinander. Ebenso wichtig sind Zeit für Ruhe sowie die Entwicklung von Selbstständigkeit und Empathie ohne ständige digitale Ablenkung. **Schenken wir unseren Kindern mehr Kindheit!**

Sie als Eltern haben die Möglichkeit, sich mit anderen Familien abzusprechen und gemeinsam zu entscheiden, dass die Kinder während ihrer Volksschulzeit kein eigenes Smartphone bekommen. Wir sind überzeugt – und auch eine österreichweite Umfrage zeigt –, dass die meisten Eltern bereit wären zu warten, wenn sie wüssten, dass sich andere ebenfalls dafür entscheiden.

Wir möchten an unserer Schule diesen positiven Weg einer „smartphonefreien Kindheit“ unterstützen und laden Sie ein, mitzuwirken, damit Ihr Kind eine möglichst unbeschwerte und geschützte Kindheit erleben kann.

Schulleitung  
Verena Mustermann

Und das Team der Lehrer der XXXX Klassen:  
Gabriele Mustermeier, Daniel Musterschmidt, Anna Musterhuber

## Eltern-Bündnis - Freiwillige Selbstverpflichtung

Ja, ich mache mit/ wir machen mit und entscheiden uns dafür, dass mein/ unser Kind

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Klasse

bis zum Ende der Volksschulzeit **kein eigenes internetfähiges Smartphone\*** bekommt.

Ich bin mit einer schulinternen Verarbeitung meiner Angaben einverstanden!

\* Als Smartphone gilt nicht ein sog. „dumb phone“ (nicht internetfähiges Mobiltelefon).

Musterhausen, am \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Erziehungsberechtigter

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Nein, ich/ wir machen nicht mit. Grund: \_\_\_\_\_  
(freiwillige Angabe)

**Das Eltern-Bündnis wird freundlich unterstützt und begleitet von „Smartphone freie Kindheit Österreich“.**  
*„Wir sind nicht gegen Technik, sondern für eine gesunde Kindheit. Wir sind für ein Mehr an Kind-sein-dürfen, ohne Smartphone-Zwang. Mit dem Eltern-Bündnis ist ein Schutzraum für Kinder zur gesunden Entwicklung geschaffen“, meint Stephanie Blase, Obfrau des Vereins „Smartphonefreie Kindheit Österreich“, die an unserer Schule im Rahmen eines Elternabends für dieses Thema sensibilisiert hat.*

[www.smartphone-freie-kindheit.at](http://www.smartphone-freie-kindheit.at) - GEMEINSAM ÄNDERN WIR DIE NORM!