

## Die Vorteile des Eltern-Bündnisses für Kinder und Eltern

Sie schützen Kinder vor den vielfältigen Risiken einer zu frühen und intensiven Smartphone-Nutzung – von Kurzsichtigkeit, Schlaf- und Konzentrationsproblemen über Cybermobbing und Suchtgefahr bis hin zu problematischen Inhalten. Stattdessen gewinnen Kinder wertvolle Zeit für das, was Kindheit ausmacht: spielen, entdecken, sich bewegen, Freundschaften schließen und pflegen, kreativ sein.

### Das Smartphone verzögern heißt: Kindheit verlängern.

Nutzen für unsere Kinder	Nutzen für uns Eltern
<p><b>Weniger sozialer Druck:</b> Kein Kind soll das Gefühl haben, anders zu sein oder ausgeschlossen zu werden, nur weil es (noch) kein Smartphone besitzt.</p>	<p><b>Entlastung vom Gruppendruck:</b> Gemeinsame Regeln entlasten Eltern von der Sorge, ihr Kind könne benachteiligt sein, wenn es in der Volksschule noch kein eigenes Smartphone besitzt.</p>
<p><b>Kinder gewinnen wertvollen Freiraum</b> für Spiel, Bewegung, echte Begegnungen und auch für Langeweile. <b>Förderung von Kreativität:</b> Aus Langeweile entstehen die besten Ideen. Ohne den schnellen Griff zum Bildschirm lernen Kinder, sich selbst kreativ zu beschäftigen.</p>	<p><b>Weniger digitaler Stress im Alltag:</b> Ohne eigenes Smartphone entstehen viele Konflikte rund um Bildschirmzeiten, Apps, Chats oder Nutzungsregeln gar nicht erst. Gleichzeitig entfällt für Eltern die ständige Aufgabe, das Gerät zu kontrollieren, abzusichern und die Nutzung zu begleiten.</p>
<p><b>Höhere Frustrationstoleranz &amp; längere Aufmerksamkeitsspanne:</b> Ohne die ständigen Dopamin-Kicks von Kurzvideos bewahren sich Kinder die Fähigkeit, sich tief und ausdauernd mit einer Sache (wie Lernen Basteln, Malen..) zu beschäftigen.</p>	<p><b>Eltern wissen ihre Kinder sicher:</b> Ohne eigenes Smartphone fallen die Risiken und Belastungen einfach weg. Diese Sicherheit sollte mehr wiegen, als zu wissen WO das Kind ist. Bei schwierigem Schulweg: einfache Handys ohne Internet. Das Kind ist erreichbar, kann sich melden.</p>
<p><b>Klare Orientierung für Kinder:</b> Smartphonefreie Volksschuljahre vermitteln Kindern, dass es für viele Dinge einen passenden Zeitpunkt gibt. Sie lernen, dass die eigenständige Nutzung internetfähiger Smartphones Verantwortung voraussetzt und deshalb schrittweise erfolgt.</p>	<p><b>Normbildung und Bewusstsein:</b> Wenn viele Eltern gemeinsam handeln, entsteht eine neue soziale Norm, die Orientierung und Schutz bieten kann. Die Teilnahme bleibt dabei freiwillig und respektiert die Entscheidungsfreiheit jeder Familie.</p>

*Das Eltern-Bündnis wird unterstützt und begleitet von „Smartphone freie Kindheit Österreich“.  
Wir sind nicht gegen Technik, sondern für mehr Kindheit.*